

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

07.10.2026г



Меню

на «7» октября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №13

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№6	Каша вязкая молочная из пшена и риса «Дружба»	210	50,00	7,21	11,73	26,71	249,00
ТТК №1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	4,26	2,98	11,94	112,30
	Итого БЖУ			20,03	22,25	95,47	679,30
	Итого сумма		123,97				

